Online grondwerk proef

Niveau: **Basis** Jaar: **2026**

	Waar word op gelet
A-X-C binnenkomen in stap leidpositie	Ontspannen lijn, volgzaamheid paard, eigen houding en energie, rechte lijn
C rechterhand	Volgzaamheid paard en eigen positie
B halthouden	Reactie tijd en effectiviteit van de hulp
B enkele seconde stilstaan daarna wegstappen	Ontspanning en gehoorzaamheid paard
F halthouden	Effectiviteit van de hulp en eigen energie
Paar passen achterwaarts daarna wegstappen	Effectiviteit van de hulp en eigen houding
A afwenden	Volgzaamheid paard en eigen positie
X op de cirkel om je heen links	Eigen houding en energie, effectiviteit van de hulpen en gehoorzaamheid paard
1 ronde stap	Ontspanning en gehoorzaamheid paard, eigen houding en energie
1 ronde draf	Kwaliteit van de overgang en eigen energie
Paard naar je toehalen	Ontspanning en gehoorzaamheid paard, eigen houding en energie
Op de cirkel om je heen rechts	Eigen houding en energie, effectiviteit van de hulpen en gehoorzaamheid paard
1 ronde stap	Ontspanning en gehoorzaamheid paard, eigen houding en energie
1 ronde draf	Kwaliteit van de overgang en eigen energie
Paard naar je toe halen	Ontspanning en gehoorzaamheid paard, eigen houding en energie

X-E wenden linkerhand	Volgzaamheid paard en eigen positie
K halthouden	Reactie tijd en effectiviteit van de hulp
Paar passen achterwaarts daarna wegstappen	Effectiviteit van de hulp en eigen houding
A afwenden daarna stilstaan	Ontspanning en gehoorzaamheid paard
Voorhand verplaatsen	Effectiviteit van de hulp en eigen houding
Achterhand verplaatsen daarna rechtuit	Effectiviteit van de hulp en eigen houding
X volte 10 meter rechts achterwaartse leidpositie	Ontspanning, buiging en eigen houding
X van kant veranderen	Ontspanning, buiging en eigen houding
X volte 10 meter links achterwaartse leidpositie	Ontspanning, buiging en eigen houding
X paar passen achterwaarts	Effectiviteit van de hulp en eigen houding
Daarna rechtuit in leidpositie	Volgzaamheid paard en eigen positie
G stilstaan en groeten	Ontspanning en gehoorzaamheid paard

op het niveau basis word er gelet op samenwerking en het effect van je hulpen, nog niet op de exacte handelingen in detail.

Bakletters en 20x40 bak niet noodzakelijk

Video moet met geluid zijn